



Cadena Productiva Sábila
C O L O M B I A
www.colombialoe.org

2.- LA SABILA / ALOE VERA

El género áloe pertenece a la familia de las asfodeláceas o liliáceas, familia con plantas tan comunes como ajo, cebolla, espárrago y tulipán. Existen unas 350 variedades o especies reconocidas del género áloe, que crecen en zonas semiáridas de las regiones tropicales y subtropicales, casi todas con alguna propiedad terapéutica, y que pueden ser desde plantas de unos 20 cm. de altura hasta auténticos árboles con más de 20 metros.

Ante la confusión en torno a la denominación de las diferentes variedades, lo que hace que especies distintas de áloe sean conocidas como áloe vera -áloe verdadero en latín-, para **Gampel**¹ sólo debe llamarse así a la especie áloe *barbadensis millar*.

Una correcta denominación es importante ya que no todos los áloes tienen iguales características. Según Gampel: "Hoy en día, prácticamente se limitan a dos las especies de áloe utilizadas con fines medicinales. El áloe *ferox miller* o áloe del Cabo, a partir del cual se obtiene principalmente acíbar, y el áloe *barbadensis miller*, originario de Barbados y a partir del cual se obtiene acíbar y gel de áloe".

Del áloe se utilizan las hojas basales, duras, gruesas y carnosas, recolectadas a partir de la planta adulta de la que se obtienen el acíbar y el gel de áloe vera.

El Áloe se ha usado a lo largo de toda la historia de la humanidad, en el tratamiento de enfermedades. Se trata de una planta perenne, originaria del Sur de África.

Es de color verde claro, con hojas lanceoladas que nacen del suelo, los hijos suelen tener manchas blancas cuando estos son pequeños, que van desapareciendo a medida que van creciendo y van madurando. En la primavera, cuando la planta tiene dos o tres años, le crece una vara con uno o más extremos, y de estas cuelgan flores amarillas. Cuando hacemos un corte en la hoja, se puede observar que segrega un líquido amarillento verdoso, es el acíbar, con un alto porcentaje en aloína, elemento que antiguamente se usaba en la elaboración de fórmulas magistrales y que tiene propiedades purgantes.

¹Ricardo Gampel Trajterman, Doctor en Bioquímica y Farmacia y especialista en Farmacología y Fitoterapia, inmuno-farmacólogo y especialista en Terapias Naturales de la Universidad de Buenos Aires, Argentina. Dedicado desde hace 30 años al estudio del Aloe Vera en Estados Unidos.



MINISTERIO DE AGRICULTURA Y

DESARROLLO RURAL

En su interior, las hojas tienen un gel que constituye la reserva de agua de la planta. Este gel contiene las sustancias responsables de las propiedades curativas regeneradoras de la planta.

Dioscorides describió extensamente el aloe en su herbolario así como también sus virtudes medicinales y cosméticas. Documentos chinos, egipcios, romanos, griegos, hindúes, árabes y de otros pueblos a lo largo de la Historia, hablan de las virtudes del Aloe Vera, de su uso medicinal y cosmético.

Los conquistadores españoles llevaron el aloe al continente Americano, en España, el aloe era elemento esencial de la medicina popular, este aloe español, proceden del continente Africano.

En su composición, el gel de aloe presenta agua, resinas, aloína, varias enzimas y proteínas así como vitaminas B12, B6, B5, B, A, C y aminoácidos. La actividad terapéutica de esta planta radica, no sólo en la composición anteriormente señalada, sino también en la numerosa presencia de oligoelementos como son el manganeso, calcio, potasio, sodio, aluminio, hierro, zinc, cobre, plata, cromo, fósforo, titanio y germanio.

Las innumerables propiedades del aloe vera, han sido estudiadas por diferentes instituciones científicas y avaladas por multitud de estudios en muchos países. Entre las más importantes podemos destacar acciones nutritivas, inhibidor del dolor, antiinflamatorio, cicatrizante, bactericida, depurativo, regenerador celular, antibiótico y antiséptico.

En cosmética el aloe presenta gran poder de penetración en las tres capas de la piel, epidermis, dermis, y la hipodermis, actuando contra las bacterias y los depósitos de grasa que tapan los poros. Al mismo tiempo la acción de los nutrientes naturales, los minerales, las vitaminas, los aminoácidos y las enzimas, estimulan la producción de nuevas células

Cuando se usa con regularidad, el aloe evita las arrugas prematuras, retarda las propias de la edad y elimina las manchas causadas por el sol. Es un excelente filtro solar, muy efectivo en la prevención o eliminación de pequeñas estrías.

Desde la antigüedad, se usa el aloe como calmante, hasta en las quemaduras más serias, evitando la posibilidad de infección y regenerando las células, también ha sido popular en la curación de heridas y en la reducción de cicatrices



Cadena Productiva Sábila
C O L O M B I A
www.colombialoe.org



MINISTERIO DE AGRICULTURA Y
DESARROLLO RURAL



Cadena Productiva Sábila
C O L O M B I A
www.colombialoe.org